

REGULAMIN REKRUTACJI DO KLAS SPORTOWYCH GIMNAZJUM NR 54
W POZNANIU NA ROK SZKOLNY 2016/2017.

1. Kandydat do I klasy sportowej (oddziału) zobowiązany jest do wykonania prób sprawnościowych odpowiednich dla wybranej dyscypliny sportowej.
2. Przystępując do wykonania prób sprawnościowych, kandydat powinien posiadać zaświadczenie od lekarza rodzinnego lub sportowego o braku przeciwwskazań do wykonywania tych prób.
3. W Gimnazjum nr 54 w roku szkolnym 2016/17 planujemy szkolenie w klasie pierwszej w następujących dyscyplinach sportu:
 - a/ piłka ręczna – chłopcy
 - b/ piłka nożna – chłopcy
 - c/ koszykówka – chłopcy
 - d/ pływanie – dziewczęta/chłopcy
4. Próby sprawnościowe dla w/w dyscyplin:
 - a/ piłka ręczna (ocenie podlega 5 prób)
 - test sprawności ogólnej: bieg na 20m; bieg po kopercie,
 - test sprawności ukierunkowanej: rzut, chwyt piłki odbitej od ściany, kozłowanie piłki slalomem zakończone rzutem do bramki; gra szkolna w piłkę ręczną.
 - b/ piłka nożna (ocenie podlega 6 prób)
 - test sprawności ogólnej: próba zwinności – bieg wahadłowy 4x10m, próba skoczności – skok w dal z miejsca.
 - test sprawności specjalnej: uderzenia piłki o ławeczkę; uderzenia piłki do celu; prowadzenie piłki slalomem „po kopercie”; gra obserwowana.
 - c/ koszykówka (ocenie podlega 6 prób)
 - test sprawności ogólnej: 3x bieg po „ósemce”; bieg 4x10m; skok w dal z miejsca,
 - test sprawności specjalnej: test 5 kół – dwutakty; slalom z kozłowaniem piłki; próba „pięciu kół” – rzuty.

d/ pływanie (ocenie podlegają 2 próby)

- test sprawności specjalnej: przepłynięcie 100m stylem zmiennym,
- test sprawności ogólnej (próba wykonywana na lądzie) bieg wahadłowy 4x10m.

5. Maksymalna liczba punktów, jaką może uzyskać kandydat podczas prób sprawnościowych do oddziału sportowego w wybranej przez siebie dyscyplinie sportu to – 90 punktów.

Dolny próg zaliczeniowy w próbach sprawnościowych dla kandydatów to – 27 punktów (30%). Uzyskanie w próbach dolnego progu zaliczeniowego nie powoduje, że kandydat automatycznie zostaje przyjęty do klasy sportowej (oddziału).

6. Terminy prób sprawności do klas sportowych.

Próby sprawnościowe do klas sportowych w Gimnazjum nr 54 odbywać się będą w następujących terminach:

- piłka ręczna: 24.05.2016r. – wtorek 17.30 – 19,00 hala Gimnazjum nr 54
- piłka nożna: 25.05.2016r. – środa 16,00 – 17,30 hala Gimnazjum nr 54
- koszykówka: 25.05.2016r. – środa 17,30 – 19,00 hala Gimnazjum nr 54
- pływanie: 20.05.2016r. – piątek 15,15 – 16,00 basen Gimnazjum nr 54
hala Gimnazjum nr 54

Kandydatów do klas sportowych podczas prób obowiązuje strój sportowy (w hali); strój kąpielowy (pływanie – basen).